

Oï Kaze Kan

KARATE DO SHOTOKAI VALENCE

DANSHI KEIKO

STAGE PRE-ADOS ET ADOS

Samedi 12 Avril 2014

空
手
道



**Dirigé par
Nicolas MOULIN Sensei**

Stage en extérieur à proximité de Valence

Thème : **INITIATION ET PERFECTIONNEMENT AU JÔ (bâton court) et KATA**

Horaires :
9h00 Rendez-vous au point de rencontre.
9h30 à 12h00 Keiko - la pratique
12h00 **Pique-nique japonais :** Komé maki kudamono yakitori et "baguettes"....
Après midi libre dans le parc jusqu'à 16h00.

Tarifs :
16 euros pour toutes inscriptions avant le 9 Avril - pique nique compris
22 euros pour toutes inscriptions le jour même - prévoir son pique nique

En cas de mauvais temps le stage aura lieu au gymnase Brunet.



空
手
道