

FRANCE SHOTOKAI KARATE DO

PAMIERS

3 et 4 mars 2018

Dojo du Gymnase du Collège Pierre Bayle
Avenue de la Rijole

10 Cours / 15 heures de pratique
Dirigés par cinq Experts de F.S.K

Patrick AVEL / Gérard BEAUNES / Luis DE CARVALHO / Rabah LOUALI / Jean Paul UHRING

Formule 1 : 35€

Stage uniquement

.....
Formule 2 : 35€

Repas samedi midi
Repas de stage samedi soir
Sandwicherie de départ dimanche

Ou formule à la carte (Voir la fiche jointe)

Inscription impérative
au 15 février 2018

Merci de retourner la fiche
ci-jointe accompagnée
du chèque (*à l'ordre de F.S.K.*)
correspondant à la formule choisie

à

Natacha PALASZ

1 rue Fulton 26000 Valence

06.89.86.57.93 / mail : patachh@yahoo.fr

Renseignements pratiques

Lieux du séminaire

DOJO : Avenue de la Rijole 09100 PAMIERS
(Google Earth 43° 07' 00.62" N 1° 37' 20.10" E)
Tel : 06 17 63 48 81 Mail : kcashotokai@sfr.fr
www.karateclubpamiers.blogspot.com

NB : Les itinéraires seront fléchés -FSK-

Accès

Par le train

Depuis la gare de Toulouse Matabiau, prendre le train direction La Tour de Carol : arrêt à Pamiers.
En sortant de la gare dirigez-vous sur la gauche à 200 m tournez à gauche, traversez la voie ferrée, tournez à la deuxième rue en face de la boulangerie sur l'avenue de la Rijole marchez encore 200 m et à droite vous apercevrez le gymnase : vous êtes arrivés. L'accueil par un membre du Karaté Club Appaméen à la gare de Pamiers sera organisé pour ceux qui auront prévenu de leur arrivée.

En voiture

Direction TOULOUSE - PAMIERS

A TOULOUSE prendre l'autoroute A61 direction FOIX - MONTPELLIER - BARCELONE

Puis l'A66 ANDORRE - FOIX - PAMIERS

Après le péage de PAMIERS continuez jusqu'à la sortie 5 - PAMIERS Centre - BELPECH

A 200 m au rond-point prendre la première sortie (tout droit), continuez sur environ 500 m après le Collège tournez à droite en face de la boulangerie sur l'avenue de la Rijole roulez encore 200 m et à droite vous apercevrez le gymnase vous êtes arrivés

Direction CARCASSONNE - PAMIERS

En arrivant à PAMIERS au premier rond-point tournez à droite vers Intermarché

Deuxième rond-point deuxième sortie (tout droit), vous êtes dans le village auto

Troisième rond-point deuxième sortie (tout droit), vous êtes encore dans le village auto, après le virage à gauche au fond de l'avenue vous arrivez au

Quatrième rond-point troisième sortie, continuez sur environ 500 m après le Collège tournez à droite en face de la boulangerie sur l'avenue de la Rijole roulez encore 200 m et à droite vous apercevrez le gymnase : vous êtes arrivés

Hôtels à Pamiers :

Hôtel de la Paix 2* place Albert Tournié **05 61 67 12 71**
Email : info@hoteldelapaix-pamiers.com (environ 1.5km)

Hôtel La Rocade 2* - 18 impasse Lavoisier **05 34 02 12 02**
<http://hotel-rocade-pamiers.com/> (environ 1.5km)

Hôtel Première Classe Pamiers - Lieu Dit La Bouriette **05 61 68 95 18**
www.premiereclasse.com/Hôtel/Pamiers (environ 2km)

Hôtel de France 3* 5 cours Joseph Rambaud **05 61 60 20 88**
www.hotel-de-france-pamiers.com (environ 1.5km) (possible fermeture les week-ends)

Hôtel Le Roi Gourmand 2*- 21, rue Pierre Sémard **05 61 60 12 12**
www.hotel-roigourmand09.com (environ 0.5km)