

BUSHIDO-KAI  
Charette - 04 74 88 59  
51  
06 03 24 09 55



KARATE DO  
空手道

## KARATE DO SHOTOKAI – CHARETTE

### Stage Ados – Adultes

**Dimanche 28 SEPTEMBRE  
2014**

空手道

松涛会



**Stage dirigé par  
Damien BERT Sensei**

*Sur la plage de la Vallée Bleue  
à Montalieu Vercieu*

*En cas de pluie :  
Dojo MJC Montalieu*

**Thème : Les sensations à travers  
le Karaté Dô et le Bo Jutsu**

**Horaires : Matin 9 h 30 à 11 h 30 Tous niveaux  
Après midi 14 h à 16 h Tous niveaux**

**Tarif des cours : 10 €**

**Repas au restaurant : prévenir avant le 20 Septembre**

**Renseignements : 06 03 24 09 55 Damien**