

BUSHIDO-KAI
Charette - 04 74 88 59
51
06 03 24 09 55



KARATE DO
空手道

KARATE DO SHOTOKAI – CHARETTE

Stage Ados – Adultes

**Dimanche 28 SEPTEMBRE
2014**

空手道

松涛会



**Stage dirigé par
Damien BERT Sensei**

*Sur la plage de la Vallée Bleue
à Montalieu Vercieu*

*En cas de pluie :
Dojo MJC Montalieu*

**Thème : Les sensations à travers
le Karaté Dô et le Bo Jutsu**

**Horaires : Matin 9 h 30 à 11 h 30 Tous niveaux
Après midi 14 h à 16 h Tous niveaux**

Tarif des cours : 10 €

Repas au restaurant : prévenir avant le 20 Septembre

Renseignements : 06 03 24 09 55 Damien