



## KARATE DO SHOTOKAI – CHARETTE

### Stage Karaté Ados – Adultes

**Dimanche 9 octobre  
2016**

空手道

松涛会



**Stage dirigé par  
Damien BERT Senseï**

*Sur la plage de la Vallée Bleue  
à Montalieu Vercieu*

*En cas de pluie :  
Dojo MJC Montalieu*

**Thème : Kumite**

**Horaires : Matin 9 h 30 à 11 h 30 Tous niveaux**  
**Après midi 14 h à 16 h Tous niveaux**

**Tarif des cours : 15 €**

**Repas au restaurant : prévenir avant le 19 Septembre**

**Renseignements : 06 03 24 09 55 Damien**  
**[bushidokai38@gmail.com](mailto:bushidokai38@gmail.com)**