



KARATE DO SHOTOKAI – CHARETTE

Stage Karaté Ados – Adultes

**Dimanche 9 octobre
2016**

空手道

松涛会



**Stage dirigé par
Damien BERT Senseï**

*Sur la plage de la Vallée Bleue
à Montalieu Vercieu*

*En cas de pluie :
Dojo MJC Montalieu*

Thème : Kumite

Horaires : Matin 9 h 30 à 11 h 30 Tous niveaux
Après midi 14 h à 16 h Tous niveaux

Tarif des cours : 15 €

Repas au restaurant : prévenir avant le 19 Septembre

Renseignements : 06 03 24 09 55 Damien
bushidokai38@gmail.com