



## KARATE DO SHOTOKAI – CHARETTE

### Stage Ados – Adultes

**Dimanche 29 SEPTEMBRE  
2013**

空手道

松涛会



**Stage dirigé par  
Damien BERT Sensei**

*Sur la plage de la Vallée Bleue  
à Montalieu Vercieu*

*En cas de pluie :  
Dojo MJC Montalieu*

**Thème :**

***Karaté Dô ...  
... Réveille des sens***

**Horaires :**

**Matin  
Après midi**

**9 h 30 à 11 h 30  
14 h à 16 h**

**Tous niveaux  
Tous niveaux**

**Tarif des cours :**

**10 €**

**Repas au restaurant :**

**prévenir avant le 21 Septembre**

**Renseignements :**

**06 03 24 09 55 Damien**