

INTERNATIONAL KARATE DO SHOTOKAI
STAGE D'ANNECY

Les 16 et 17 Janvier 2010

空
道
道



Le Lac d'Annecy

Dirigé par Nicolas MOULIN Sensei
Au Dôjô d'EPAGNY (74)

Thème : *Kata - Bunkai Kumite*

Horaires :	Samedi	Matin	09h30 - 10h30	Enfants
			10h30 - 12h00	Adultes
		Après midi	15h30 - 16h30	Enfants
			16h30 - 18h30	Adultes
			18h30 - 19h15	1er Kyu et Dan.
	Dimanche		09h15 - 10h15	Enfants
				10h15 - 11h45
Tarifs :	Adultes		30 euros	
	Enfants		20 euros	
	Gratuit pour les pratiquants venant de l'étranger			

Renseignements :
Shotokai club Epagny
Xavier 06 23 01 85 31
Myriam 06 61 23 70 61