

INTERNATIONAL KARATE DO SHOTOKAI

STAGE DE FONTENAY TRESIGNY

Les 12 et 13 Mars 2011



Dirigé par Nicolas MOULIN Sensei

Lieu : Dôjô de l'IMED - FONTENAY TRESIGNY

Horaires :	Samedi	10h00 - 12h00	Ados / Adultes tous niveaux
		14h00 - 15h15	Enfants jusqu'à 12 ans
		15h30 - 17h00	Ados / Adultes tous niveaux
		17h15 - 18h00	Ados / Adultes à partir du 2ème Kyu
	Dimanche	9h30 - 11h30	Ados / Adultes tous niveaux
		10h15 - 11h30	Enfants jusqu'à 12 ans
Thème :	Karate-dô Kata - Bunkai		
Tarifs :	Ados / Adultes 20 euros		Enfants jusqu'à 12 ans 15 euros
	Gratuit pour les étrangers		

Renseignements : 06 18 18 08 67 (Andoche KAIINE)