



## --- Stage Enfants/Ados/Adultes ---

Ouvert à toutes les ceintures



- Dimanche 07 février 2016 -

Thème : **Le combat dans le karaté**

Dirigé par SENSEI Christophe MATENCE

Café et inscriptions à partir de 7h45

- Horaires des Keikos :

- MATIN :

**08h30-9h15** : de 5 à - 8ans

**08h30-10h00** : de 8 à - 14ans

**10h15-12h00** : + de 14ans et adultes

- APRES-MIDI :

**14h00-14h45** : de 5 à - 8ans

**14h00-15h30** : de 8 à -14ans

**15h45-17h30** : + de 14ans et adultes

**A partir de 17h45 : PASSAGE DE GRADE**

- Tarifs : **10€** - 14ans et **20€** + de 14 ans

- Repas du midi : Repas possible au restaurant :  
( !\À réserver avant le 02-02-16)
  - **10€ enfants** (jusqu'à 12 ans)
  - **19€ adultes**

- Inscriptions / informations :

Directement sur le site : [www.karate-shotokai-epagny.net](http://www.karate-shotokai-epagny.net)  
Ou par téléphone au **06 11 14 37 04**



Au dojo  
d'EPAGNY METZ-TESSY

Adresse :  
**322** Rue de la Tuilerie,  
74330 EPAGNY METZ TESSY,  
France

Coordonnées GPS :  
**Latitude** N 45° 56' 8.905"  
**Longitude** E 6° 5' 10.356"

空手道