

Oï Kaze Kan

KARATE DO SHOTOKAI VALENCE

DANSHI KEIKO STAGE ADOS (11-17 ANS)

Samedi 16 Avril 2011



Dirigé par

Nicolas MOULIN Sensei

Stage en extérieur à proximité de Valence

Thème : *INITIATION AU JÔ (bâton court) et KATA*

Horaires : 9h00 *Rendez-vous au point de rencontre.*

9h30 à 12h00 *Keiko - la pratique*

12h00 *Pique-nique japonais : Komé maki kudamono yakitori et "baguettes"....*
Après midi libre dans le parc jusqu'à 16h00.

Tarifs : 16 euros pour toutes inscriptions avant le 16 Avril - pique nique compris
20 euros pour toutes inscriptions le jour même - pique nique non compris.

En cas de mauvais temps le stage aura lieu au gymnase Brunet.



空
追風館