

# Oï Kaze Kan

KARATE DO SHOTOKAI VALENCE

## DANSHI KEIKO

STAGE PRE-ADOS ET ADOS

**Samedi 14 Avril 2012**



*Dirigé par*  
**Nicolas MOULIN Sensei**

**Stage en extérieur à proximité de Valence**

**Thème :** **INITIATION AU JÔ (bâton court) et KATA**

**Horaires :** 9h00 *Rendez-vous au point de rencontre.*  
9h30 à 12h00 *Keiko - la pratique*  
12h00 **Pique-nique japonais :** *Komé maki kudamono yakitori et "baguettes"...*  
*Après midi libre dans le parc jusqu'à 16h00.*

**Tarifs :** 16 euros pour toutes inscriptions avant le 14 Avril - pique nique compris  
22 euros pour toutes inscriptions le jour même - prévoir son pique nique

*En cas de mauvais temps le stage aura lieu au gymnase Brunet.*



空手道