

Oï Kaze Kan

KARATE DO SHOTOKAI VALENCE

DANSHI KEIKO STAGE ADOS (12-16 ANS)

Samedi 24 Avril 2010

空
道

Dirigé par

Nicolas MOULIN Sensei

Stage en extérieur à proximité de Valence

Thème : **INITIATION AU JÔ (bâton court) et KATA**

Horaires : 9h00 *Rendez-vous au gymnase Brunet*
9h30 à 12h00 *Keiko - la pratique*
12h00 *Pique-nique japonais : Komé maki kudamono yakitori et baguettes...*
Après midi libre dans le parc - retour devant le gymnase Brunet 16h00.

Tarifs : 15 euros pour toutes inscriptions avant le 24 Avril. - pique nique compris
15 euros pour toutes inscriptions le jour même - pique nique non compris.

En cas de mauvais temps le stage aura lieu au gymnase Brunet.



空
道