

Séminaire National France Shotokai Karaté-Do



Choisy le Roi
16 et 17 Février 2019

Gymnase René Rousseau - 12 Avenue d'Alforville - 94600 Choisy le Roi

Dirigés par 6 Experts de FSK :

Gérard Beaunes / Pierre-Jean Boyer / Serge Devineau
Rabah Louali / Nicolas Moulin / Jean-Paul Uhring

Thème du séminaire :

Les déplacements et leurs applications.

Samedi :

12 sessions adultes réparties sur 2 tapis - 2 sessions enfants

Dimanche matin :

1 session adulte animée successivement par les 6 Experts.

RENSEIGNEMENTS :

Gérald Lefebvre : 06 84 51 98 07 - geraldlefebvre1@free.fr

Rabah Louali : 06 61 09 62 05 - karateself@wanadoo.fr

Formule 1 : 35€

Stage uniquement

.....
Formule 2 : 35€

Repas samedi midi
Repas de stage samedi soir
Sandwicherie de départ dimanche

Ou formule à la carte (Voir la fiche jointe)

**Inscription impérative
Avant le 1er février 2018**

Merci de retourner la fiche
ci-jointe accompagnée
du chèque (*à l'ordre de F.S.K.*)
correspondant à la formule choisie

à

Natacha PALASZ

1 rue Fulton 26000 Valence

06.89.86.57.93 / mail : patachh@yahoo.fr

Renseignements pratiques

Accès

Par le train

- Depuis la gare de Paris Austerlitz RER C, prendre la direction de Saint-Martin d'Etampe (Attention : Certains directs pour Juvisy ne s'arrêtent pas à Choisy le Roi)
- De la gare de Choisy, traverser le pont de Choisy et tourner à gauche sur l'avenue d'Alfortville.
- Le gymnase se trouve sur le trottoir de droite (Petite épicerie et Pizzeria sur le même trottoir)

- Depuis la gare de Lyon, rejoindre le RER C et suivre l'itinéraire précédent, soit en rejoignant la gare d'Austerlitz à pied, soit en rejoignant la station bibliothèque Francois Mitterrand via la ligne de métro 14 depuis la gare de Lyon

Hôtels autour de Choisy-le-Roy:

Parc Hôtel

Adresse : 4 Bis Rue Alphonse Brault, 94600 Choisy-le-Roi

Téléphone : 01 48 84 75 89

<http://www.le-parc-hotel.fr/FR/>

All Suites Appart Hôtel Choisy-le-Roi

Adresse : 23 Avenue Louis Luc, 94600 Choisy-le-Roi

Téléphone : 01 48 52 90 00

<https://www.allsuites-apparthotel.com/residences-hotelières/all-suites-appart-hotel-choisy-le-roi>

Ibis Budget

Adresse : 19 r Léon Geffroy, 94400 VITRY SUR SEINE

Téléphone 08 92 68 30 27

<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-3528-ibis-budget-vitry-sur-seine-a86-bords-de-seine/index.shtml#origin=ibis>

APPART'CITY ALFORTVILLE 2 étoiles

Adresse Quai de la Révolution 2 rue du Capitaine Alfred Dreyfus
94140 ALFORTVILLE

Téléphone 01 41 79 79 00

www.appartcity.com alfortville@appartcity.com