

Oï Kaze Kan

KARATE DO SHOTOKAI VALENCE

AKI KEIKO STAGE D'AUTOMNE

Dimanche 22 Novembre 2009



Dirigé par

Nicolas MOULIN

Au Dôjô du Gymnase Brunet à Valence

Horaires :

9h45 à 11h45

15h00 à 16h30

16h30 à 17h00

17h00 à 17h30

Fondamentaux du style shotokai dans les Kumite

Fondamentaux du style shotokai dans les Kata

Kata - Ceintures oranges et supérieures

Kata - Ceintures marrons et noires

Tarifs:

20 euros pour toutes inscriptions avant le 21 Novembre

25 euros pour toutes inscriptions le jour même.

Plan d'accès:

www.oikazekan.com

Renseignements

06 89 86 57 93 (Natacha)

